

GUIDA INFORMATIVA

Invisalign, una mascherina alla volta

Raddrizzare i denti con allineatori trasparenti: come funziona il percorso, dalla valutazione alla contenzione.

**Dott.ssa Annapaola Dessi**

La Dott.ssa Annapaola Dessi riceve nel suo studio di Cagliari, in via Arrigo Boito 32. Radiografia 3D, scansione intraorale, progettazione al computer e stampa 3D sono in studio: quando serve un esame si fa qui, e chi lo esegue è la stessa persona che lo legge, che progetta la cura e che la esegue.

La prima visita serve a capire, non a curare: si ascolta il motivo per cui sei venuto, si valuta la situazione e si spiegano le alternative possibili. La scelta resta tua.

Di che cosa parla questa guida

Qui trovi come funziona un percorso con gli allineatori trasparenti: quando ha senso chiedere una valutazione, che cosa si studia prima della prima mascherina, come si muovono i denti, quante ore al giorno vanno portati, da che cosa dipende la durata e perché alla fine serve la contenzione.

Il punto da ricordare

Non devi sapere in anticipo se Invisalign sia la soluzione giusta. Prima si guarda la situazione, si capisce che cosa vorresti ottenere e poi si valuta se gli allineatori sono adatti al tuo caso.

DA DOVE SI PARTE

1. Perché questa guida

Questa guida raccoglie in forma discorsiva i contenuti della pagina del sito dedicata a Invisalign. Puoi conservarla sul telefono, stamparla o condividerla con chi vuoi — amici e parenti compresi — così da riprendere la lettura con calma, coi tuoi tempi.

Se stai pensando agli allineatori, probabilmente c'è qualcosa nella posizione dei tuoi denti che vorresti cambiare: un affollamento, uno spazio, un dente che si è spostato oppure il modo in cui i denti sopra e sotto combaciano. Riconoscersi in una di queste situazioni non significa che gli allineatori siano già indicati per te: significa che vale la pena parlarne in una visita.

PER CAPIRE DI CHE COSA PARLIAMO

2. Come funzionano gli allineatori

Invisalign utilizza una serie di allineatori trasparenti, rimovibili e realizzati su misura. Non sono tutti uguali: ogni mascherina corrisponde a una fase e prepara il passaggio a quella successiva.

I denti quindi non si spostano tutti insieme, e non è una sola mascherina a fare tutto il lavoro: il movimento si distribuisce nel tempo, in una sequenza stabilita prima di iniziare.

Per capire se questo percorso può funzionare nel tuo caso bisogna prima vedere come sono posizionati i denti, come chiudi la bocca e che cosa vorresti cambiare.

QUANDO VALUTARLO

3. Quando può avere senso una valutazione

Non c'è una sola situazione che porta a pensare agli allineatori. A volte il motivo è soprattutto estetico, altre volte riguarda anche il modo in cui i denti combaciano.

Le situazioni più frequenti

- denti affollati: alcuni denti sono sovrapposti, ruotati oppure sembrano avere poco spazio;
- spazi tra i denti: uno o più spazi che noti quando sorridi o che sono comparsi nel tempo;
- denti che non combaciano bene: quando chiudi la bocca senti o vedi che i denti sopra e sotto non si incontrano come vorresti;
- denti che si sono spostati: può succedere anche dopo aver portato un apparecchio — con il tempo alcuni denti possono cambiare posizione.

Non si guardano solo i denti davanti

Quello che vedi allo specchio conta, ma non è l'unica cosa da valutare: la posizione di un dente va letta insieme al resto dell'arcata e a come i denti sopra e sotto si incontrano. Prima di iniziare si chiarisce l'obiettivo e si valuta se può essere raggiunto con gli allineatori nel tuo caso.

PRIMA DI INIZIARE

4. Prima della prima mascherina si studia il caso

Si parte dalla visita e dalle informazioni necessarie per capire la situazione. Solo dopo si costruisce il piano e si passa alla produzione degli allineatori.

I passaggi principali

- valutazione clinica: posizione dei denti, spazi, affollamenti, gengive e il modo in cui chiudi la bocca;
- scansione digitale: crea un modello tridimensionale delle arcate, senza partire da una mascherina standard;
- obiettivi: che cosa vorresti cambiare e che cosa si può ottenere nel tuo caso;

- pianificazione ClinCheck: il piano digitale mostra sullo schermo la sequenza prevista dei movimenti, prima di iniziare — è una simulazione: la dottoressa la valuta e, se serve, la corregge;
- produzione della serie personalizzata di allineatori.

UNA MASCHERINA ALLA VOLTA

5. Come avviene il movimento dei denti

Ogni allineatore ha una forma leggermente diversa dal precedente e guida alcuni movimenti della sequenza programmata. Non tutti i denti devono muoversi nello stesso momento: per questo gli allineatori si portano in successione, e ai controlli si verifica che aderiscano bene e che i denti stiano seguendo il percorso previsto.

A volte servono gli attachment: piccoli rilievi in materiale simile al colore del dente, applicati solo quando servono per aiutare l'allineatore a controllare alcuni movimenti. Funzionano come piccoli punti di appoggio per la mascherina; numero, forma e posizione dipendono dal movimento che si vuole ottenere. Per questo è possibile che due persone che usano Invisalign abbiano attachment diversi, oppure che una persona non ne abbia affatto.

Il percorso, dall'inizio alla fine

- valutazione;
- scansione digitale;
- piano ClinCheck;
- consegna degli allineatori;
- controlli;
- verifica finale;
- contenzione.

NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI

6. Si possono togliere, ma vanno portati con costanza

In genere Invisalign indica un utilizzo di circa 20–22 ore al giorno, salvo indicazioni diverse per il singolo caso. La costanza nell'uso è importante perché i denti possano seguire la sequenza programmata.

Un esempio pratico di giornata: durante i pasti gli allineatori si tolgono, e lo stesso vale per le bevande diverse dall'acqua — un caffè si beve senza mascherina. Per l'igiene è un vantaggio: puoi lavare i denti senza un apparecchio fisso in bocca e poi rimettere gli allineatori.

CHE COSA PUOI SENTIRE

7. Gli allineatori fanno male?

All'inizio o dopo il cambio di mascherina puoi sentire pressione, tensione o un po' di indolenzimento: è una sensazione legata al movimento dei denti.

Non è uguale per tutti: può essere più evidente nelle prime ore o nei primi giorni di una nuova fase e poi ridursi.

I TEMPI

8. Quanto dura? Dipende dal caso

Non c'è un numero di mesi valido per tutti: contano la situazione di partenza, i movimenti necessari e quanto regolarmente porti gli allineatori. Prima di iniziare si può fare una previsione dei tempi; durante il percorso si controlla come stanno rispondendo i denti. La durata indicata all'inizio è quindi una stima sul tuo caso: se servono altri passaggi, si aggiorna.

Alla fine della serie prevista si controlla dove sono arrivati davvero i denti. Se qualche movimento è rimasto incompleto o c'è ancora qualcosa da rifinire, può essere utile una nuova scansione e una seconda serie di allineatori. Può succedere perché i denti non rispondono tutti nello stesso modo: il risultato si controlla sulla tua bocca, non soltanto sul piano digitale.

Dopo l'ultimo allineatore, i denti vanno mantenuti nella nuova posizione: per questo ti verrà indicato un dispositivo di contenzione, e spiegato come usarlo.

UN ESEMPIO PRATICO

9. E la spesa?

Il preventivo arriva dopo la visita, quando c'è un piano di cura da spiegare. Due cose però le puoi sapere già ora, perché valgono per tutte le cure dello studio.

La prima: la spesa si può dividere. Lo studio offre diverse soluzioni per dilazionare la spesa in rate mensili senza interessi né costi aggiuntivi — salvo approvazione delle finanziarie — e accetta tutte le carte di debito (bancomat) e le carte di credito, American Express compresa. Un esempio pratico: 2.400 € divisi in 24 rate mensili fanno 100 € al mese, senza interessi né costi aggiuntivi.

La seconda: la spesa può tradursi in un beneficio fiscale. Le spese sanitarie — cure dentistiche comprese — danno diritto, quando ricorrono i requisiti previsti, a una detrazione IRPEF del 19% sulla parte che supera la franchigia annua. Per esempio: con una spesa di 2.500 €, la parte oltre la franchigia è 2.370,89 € e la detrazione teorica 450,47 €. Sul sito trovi le regole, gli esempi e un calcolatore per una stima.

LE RISPOSTE DA RILEGGERE QUANDO SERVE

10. Domande frequenti

Posso bere caffè o altre bevande con gli allineatori?

Meglio toglierli, per tutto quello che non è acqua. Le indicazioni pratiche arrivano insieme agli allineatori, alla consegna.

Gli allineatori si vedono?

Sono trasparenti e poco visibili, ma non sono invisibili. Se servono attachment, da vicino possono notarsi.

Ogni quanto devo cambiare allineatore?

La frequenza la stabilisce il piano. Meglio non anticipare il cambio da soli.

Che cosa succede se perdo un allineatore?

Contatta lo studio. In base alla fase del trattamento si decide se usare il precedente, passare al successivo o fare diversamente.

I denti possono spostarsi di nuovo?

Sì, nel tempo possono cambiare posizione. È uno dei motivi per cui la contenzione e i controlli successivi sono importanti.

SE STAI PENSANDO AGLI ALLINEATORI

11. Si parte da quello che vorresti cambiare

La prima domanda non è quante mascherine serviranno. È capire come sono posizionati oggi i tuoi denti, come si incontrano e quale risultato può essere progettato nel tuo caso. Da lì si valuta se gli allineatori Invisalign sono il percorso giusto per te.

QUANDO VUOI FARE IL PRIMO PASSO

12. Chiedi un appuntamento, come preferisci

La prima visita è gratuita e serve a capire la tua situazione: si ascolta il motivo per cui sei venuto, si valuta quello che c'è da valutare e si spiegano le alternative. Nessuna cura viene decisa prima di averti visitato, e la scelta resta tua.

Puoi scegliere fra due strade. Con l'agenda online scegli tu il giorno e l'ora fra quelli liberi e ricevi la conferma; non serve installare niente, si apre nel sito. Con il modulo dello studio lasci un messaggio con i tuoi riferimenti e ti richiamano per fissare l'appuntamento insieme — è la strada più comoda se hai una domanda da fare prima, o se preferisci parlare con una persona.

[Scegli giorno e ora →](#)[Scrivi allo studio →](#)

I due pulsanti aprono il browser e questa guida resta aperta dietro: per riprendere la lettura torna indietro, senza cercare il file. Se il tuo lettore di PDF non apre i collegamenti, gli indirizzi sono dentalproconsulting.com/prenota/ e dentalproconsulting.com/contatti/.

Se la paura del dentista è il tuo ostacolo, dillo quando prenoti: l'appuntamento viene organizzato diversamente.

DA LEGGERE QUANDO TI SERVE

13. Le altre guide dello studio

Ogni guida raccoglie quello che una pagina del sito spiega, in una forma che puoi tenere sul telefono, stampare o passare a qualcun altro. Sono gratuite e si scaricano tutte dalla stessa pagina, senza lasciare dati.

Denti fissi nella stessa seduta

Se ti manca un'arcata intera, porti una dentiera che si muove o ti hanno detto che hai poco osso: spiega che cosa si può valutare e perché la TAC viene prima della scelta della tecnica, invece che dopo.

Paura del dentista

Se rimandi da tempo perché il dentista ti mette ansia, o se conosci qualcuno a cui succede: spiega che cosa è cambiato nelle cure e come si concorda un segnale per fermare la seduta in qualsiasi momento.

Detrazioni fiscali per le cure dentistiche

Se stai valutando una cura e vuoi capire quanto pesa davvero: spiega la detrazione del 19% con la franchigia, tre esempi coi numeri e le condizioni da rispettare perché la spesa sia detraibile.

→ [Scaricale da dentalproconsulting.com/approfondimenti/](https://dentalproconsulting.com/approfondimenti/)

PER APPROFONDIRE

14. Altri argomenti utili sul sito

Sul sito dello studio trovi altri argomenti legati a questo percorso, spiegati con lo stesso linguaggio:

- **Posizione dei denti: quando sono storti o si sono spostati**
- **Aspetto del sorriso: quando c'è qualcosa che vorresti cambiare**
- **Com'è la prima visita, passo per passo**
- **Come si paga in studio: dilazioni, finanziamenti e carte**
- **Detrazioni fiscali: regole, esempi e calcolatore**

LO STUDIO

15. I riferimenti dello studio

Per parlare con lo studio

Dott.ssa Anna Paola Dessì

Via Arrigo Boito 32, Cagliari

Lun-Ven 9-13 / 15-19

Telefono e WhatsApp: +39 392 127 6244

→ **Tutti i contatti, la mappa e gli orari**

→ **Prenota una visita**

Questa guida ha finalità informative e non sostituisce la visita. Ogni percorso si valuta caso per caso, sulla situazione reale di denti, gengive e chiusura della bocca.